

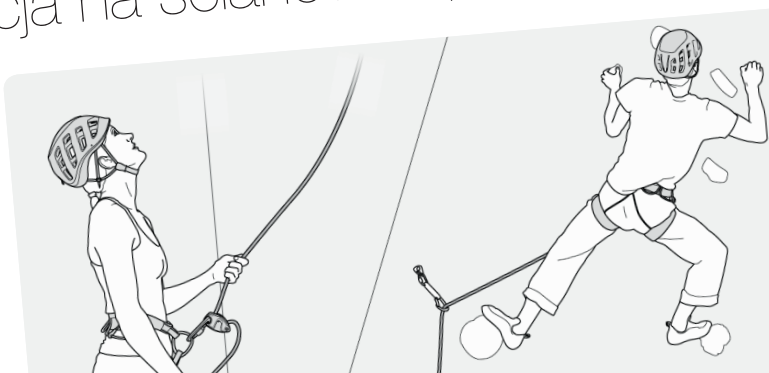


Access
the
inaccessible®



ACCESSBOOK n°1

Asekuracja na ścianie wspinaczkowej





© Petzl / Lafouche

Osiągnąć nieosiągalne. Naszym zadaniem jest pomoc w realizacji Twoich celów wspinaczkowych.

Broszury Petzl ACCES BOOK zostały opracowane, by towarzyszyć w drodze do osiągnięcia Twoich celów jako alpinista, wspinacz, narciarz... Każda broszura dotyczy jednego szczególnego zagadnienia. Jest to kolekcja porad technicznych ze strony Petzl.com

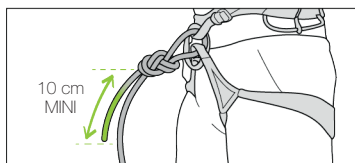
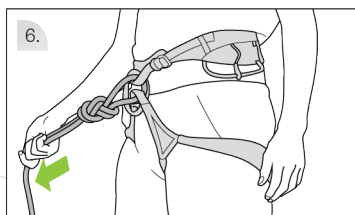
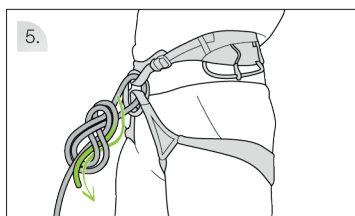
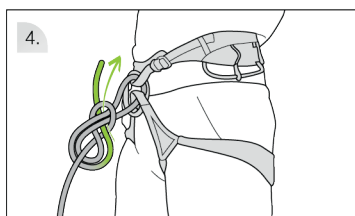
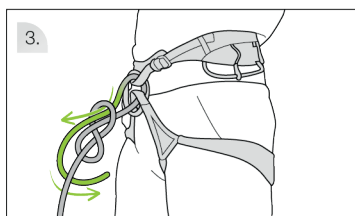
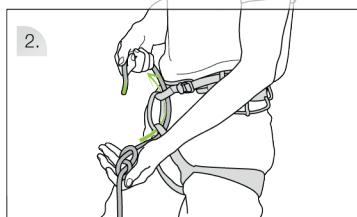
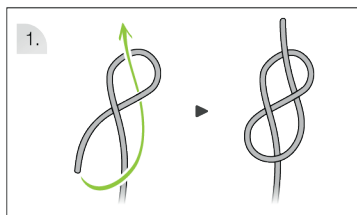
Pierwsza broszura jest poświęcona wspinaczce na sztucznej ścianie, do nauki albo przypomnienia sobie podstawowych technik wspinania na wędkę lub z prowadzeniem.

Załóż więc swoje buty i udanego wspinania!

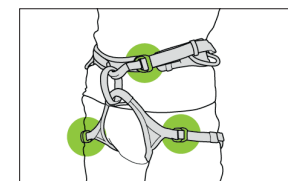
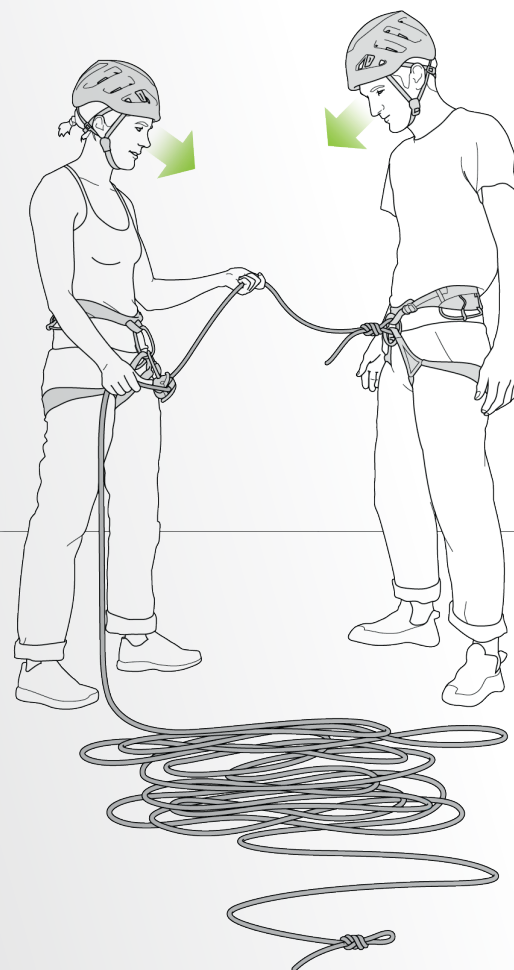
Spis treści

PRZYGOTOWANIE Wiązanie węzła 8	2
PRZYGOTOWANIE Wzajemna kontrola partnerów	3
PODSTAWY ASEKURACJI Asekuracja na wędkę	4
PODSTAWY ASEKURACJI Asekuracja prowadzącego	8
PODSTAWY ASEKURACJI Opuszczanie	12
WSPINANIE Z PROWADZENIEM Wpinanie	14
WSPINANIE Z PROWADZENIEM Błędy do uniknięcia	16

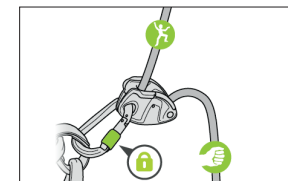
Wiązanie węzła 8



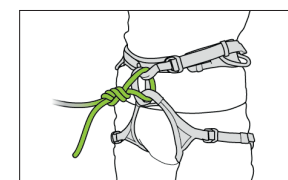
Wzajemna kontrola partnerów



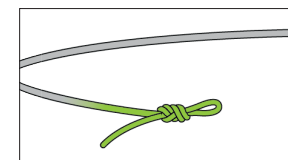
- Pas uprząży powyżej bioder
- Uprząż przylegająca do ciała



- Prawidłowy przebieg liny (kontrola działania przyrządu asekuracyjnego)
- Karabinek wpięty w odpowiednie miejsce uprząży
- Karabinek zablokowany / zakrecony



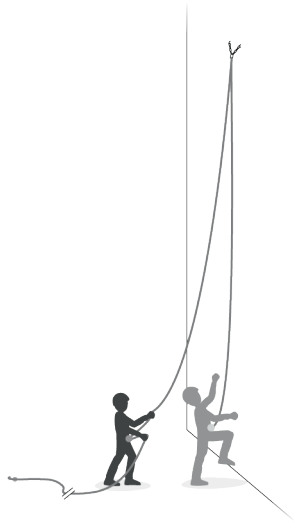
- Lina zawiązana w odpowiednim miejscu uprząży
- Prawidłowy węzeł
- Węzeł dokończony i zaciągnięty



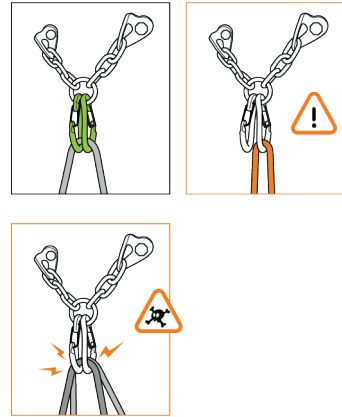
- Zawiązany węzeł na końcu liny

Asekuracja na wędkę

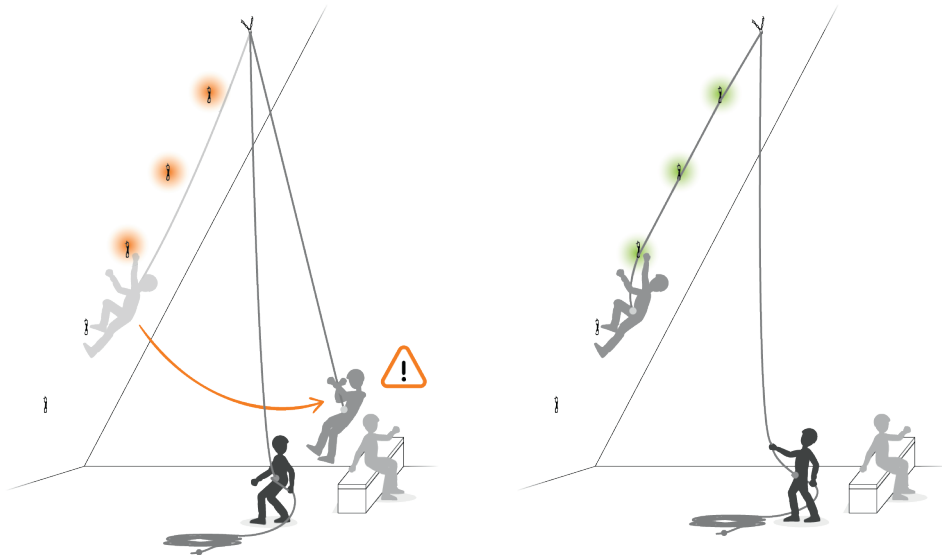
Wspinanie na wędkę z założoną liną



Zakładanie wędki na punkcie stanowiskowym

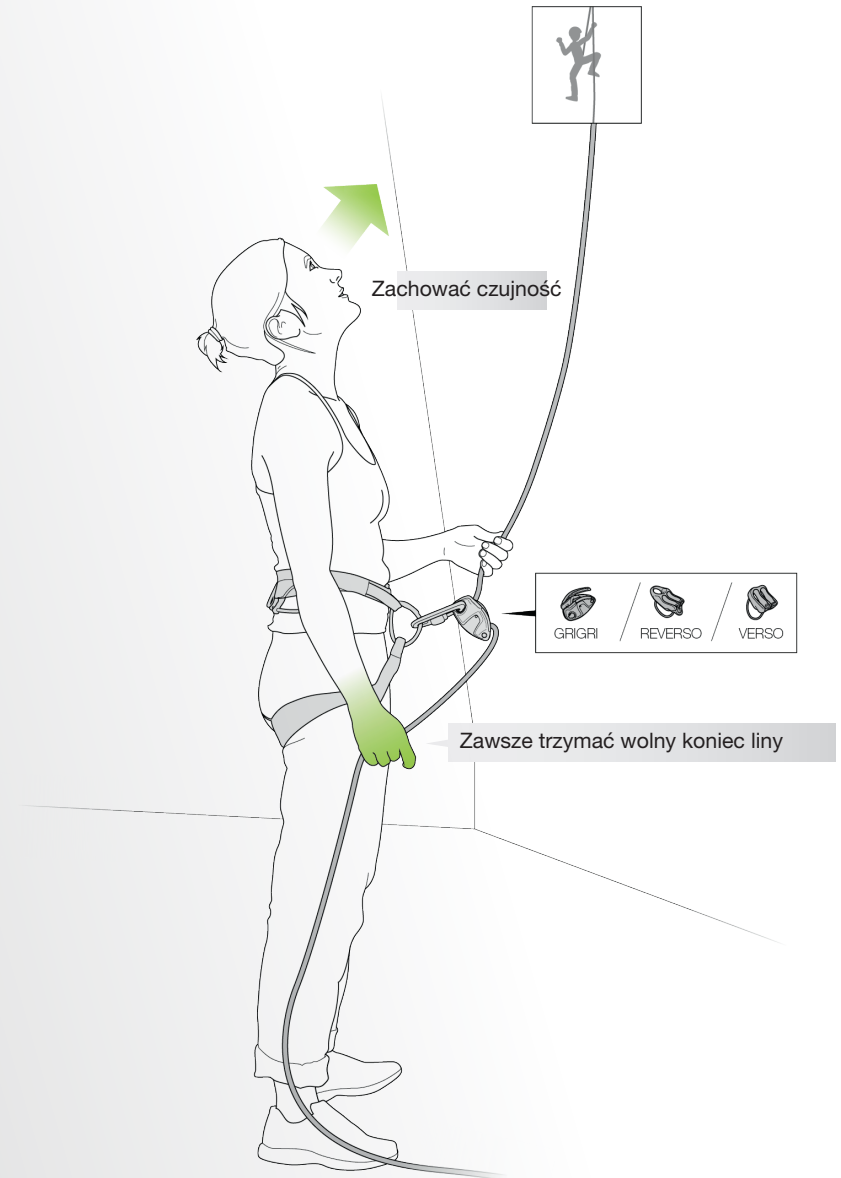


Przewieszka: wspinąć się na linie wpiętej w ekspresy



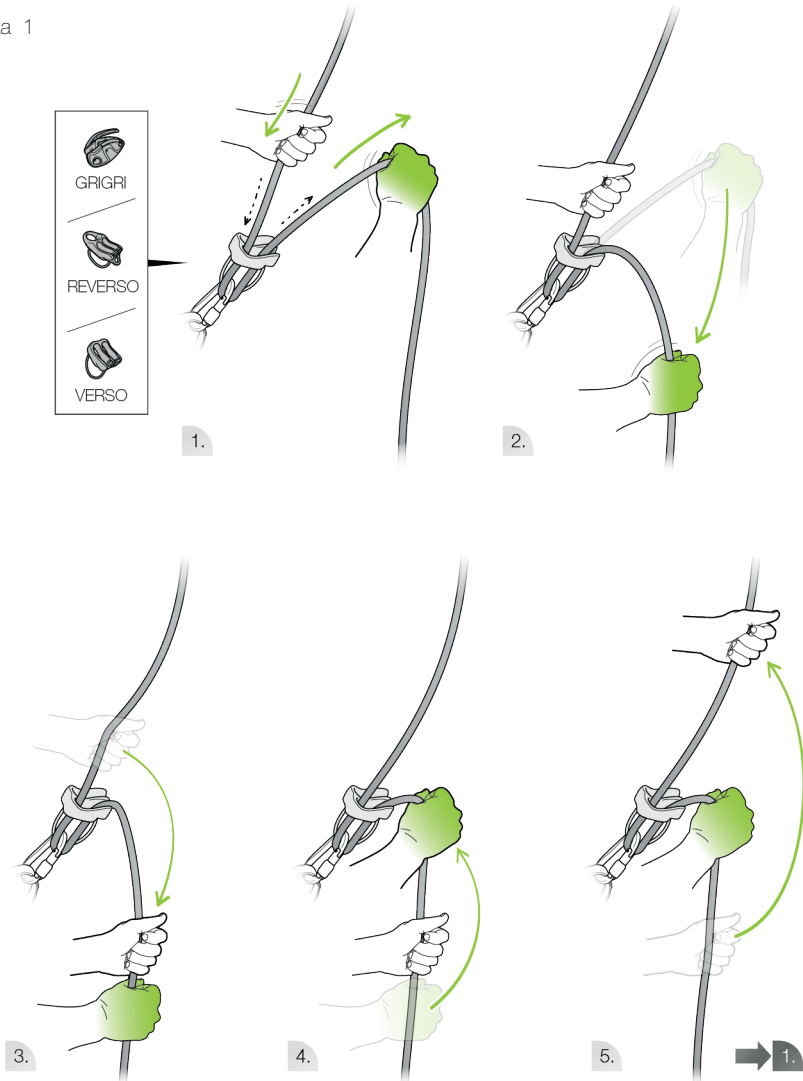
Asekuracja na wędkę

Podstawowa pozycja asekuracyjna



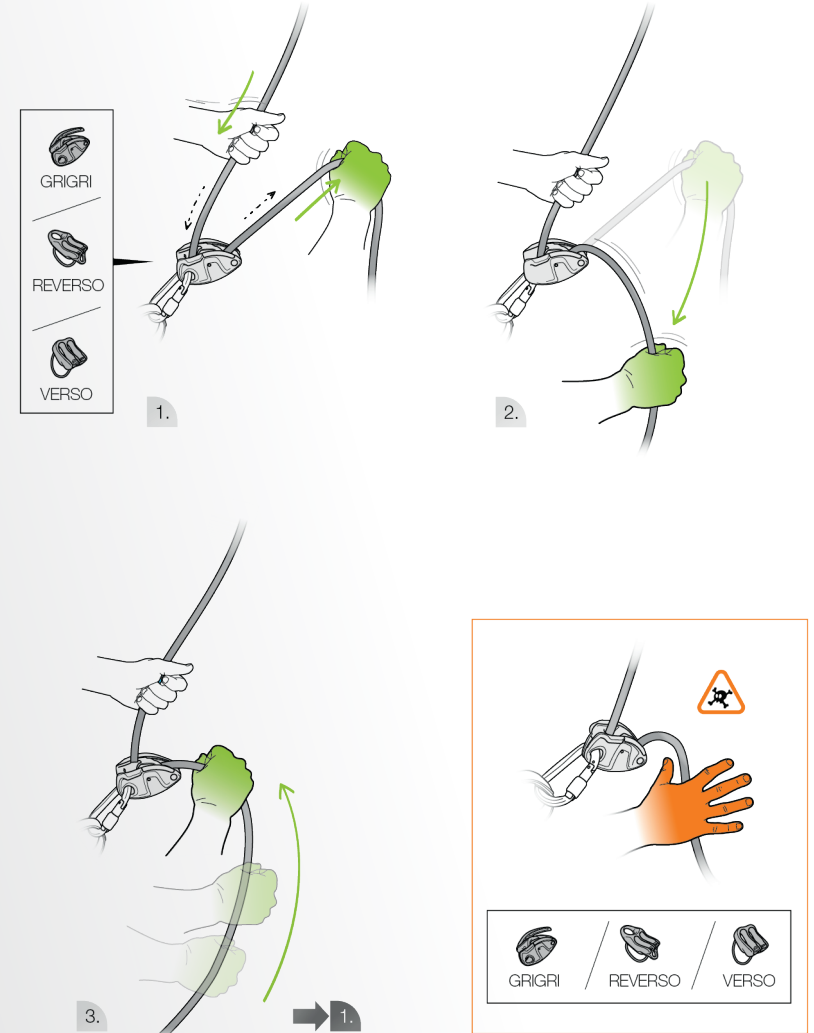
Techniki wybierania luzu

Technika 1



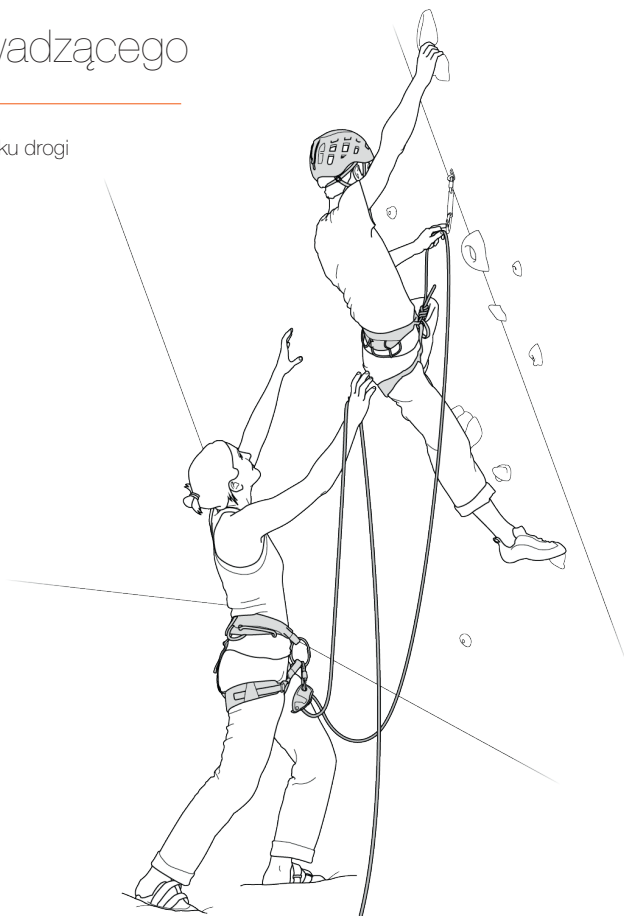
Technika alternatywna na Petzl.com.

Technika 2



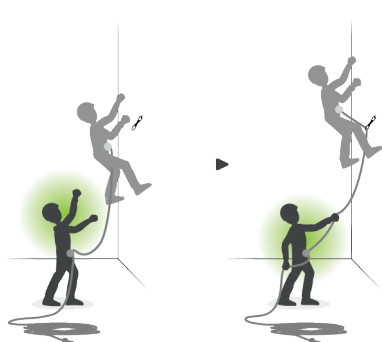
Asekuracja prowadzącego

Spotowanie wspinacza na początku drogi



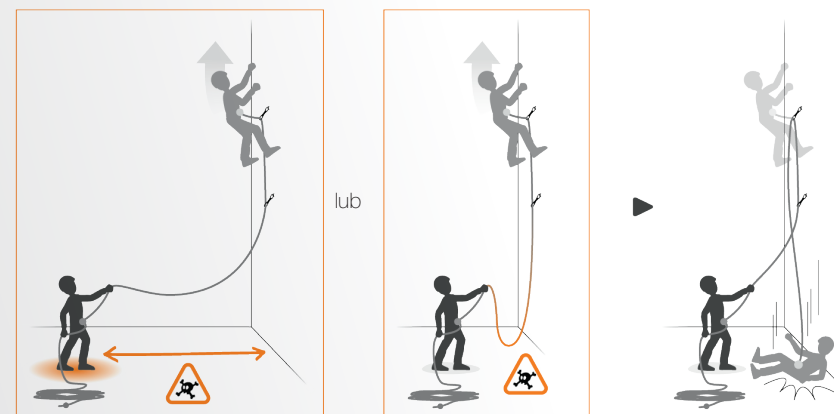
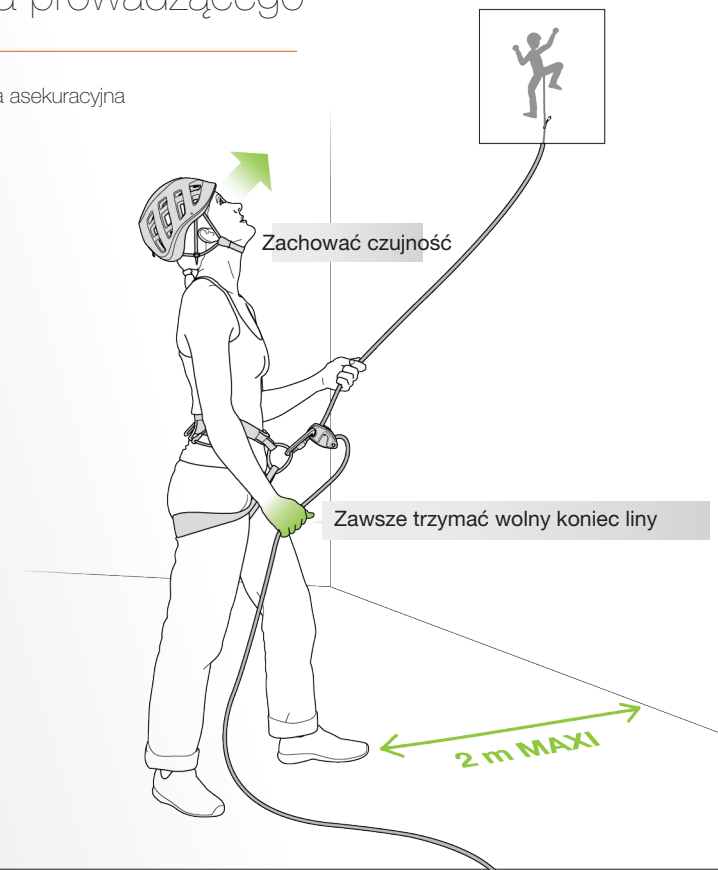
Spotować aż do wpięcia do pierwszego przelotu

Zachować czujność przy pierwszej wpince.



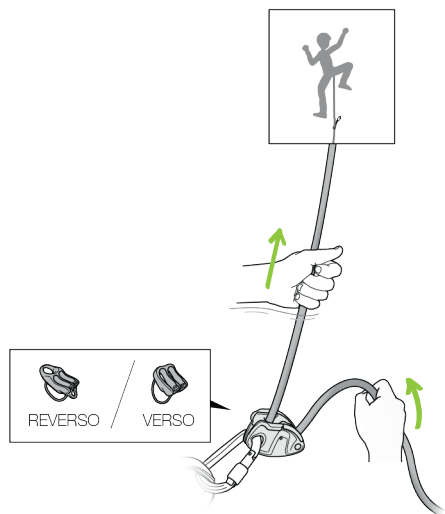
Asekuracja prowadzącego

Podstawowa pozycja asekuracyjna

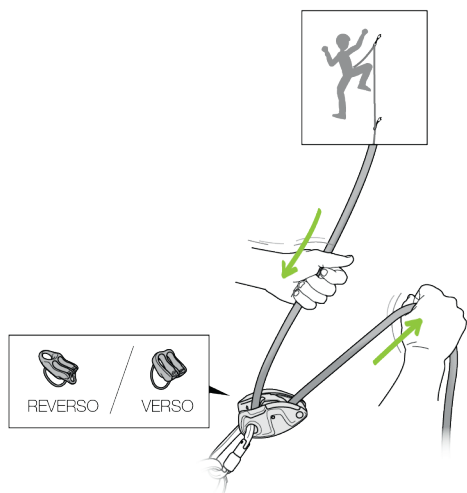


Asekuracja prowadzącego

Technika: wydawanie luzu

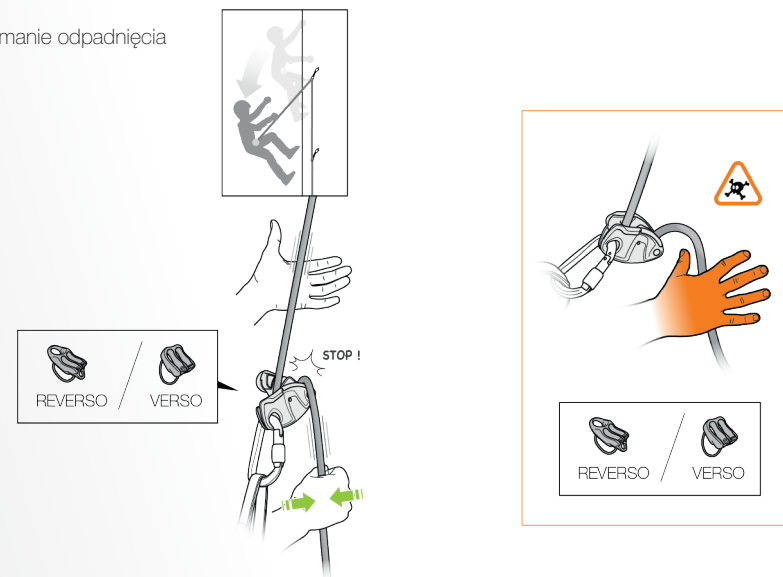


Technika: wybieranie luzu

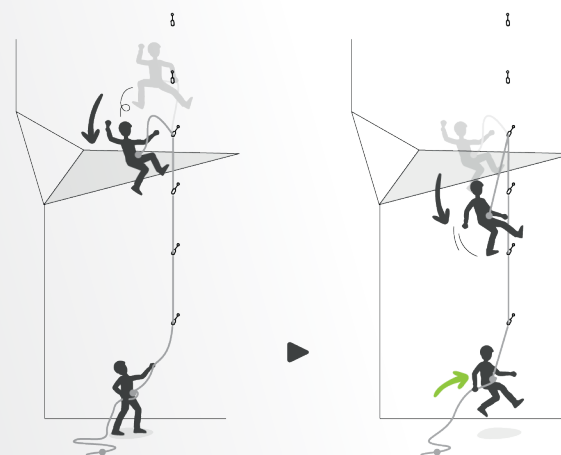


Asekuracja prowadzącego

Technika: zatrzymanie odpadnięcia



Asekuracja dynamiczna: zrobić krok naprzód lub niewielki podskok, by zmniejszyć siłę uderzenia działającą na wspinacza.

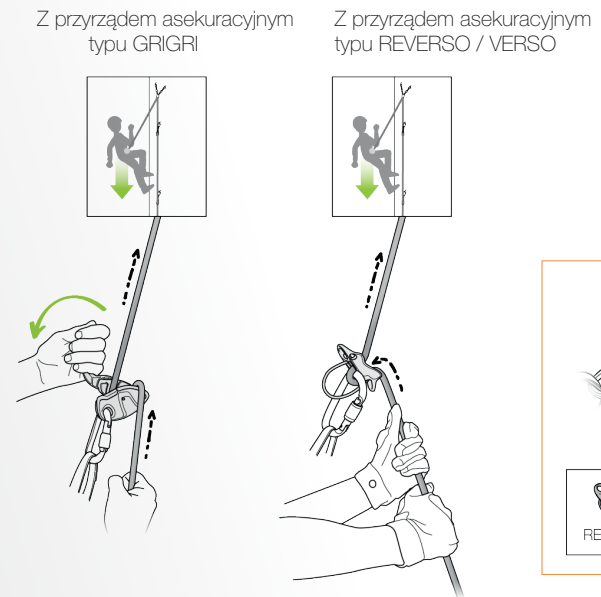


Komunikacja przed rozpoczęciem opuszczania

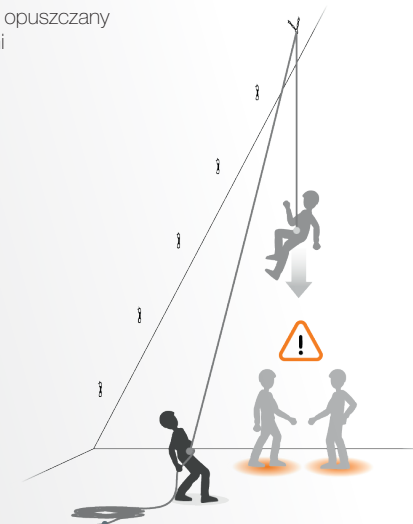


© Petzl / MDavid

Technika: opuszczanie

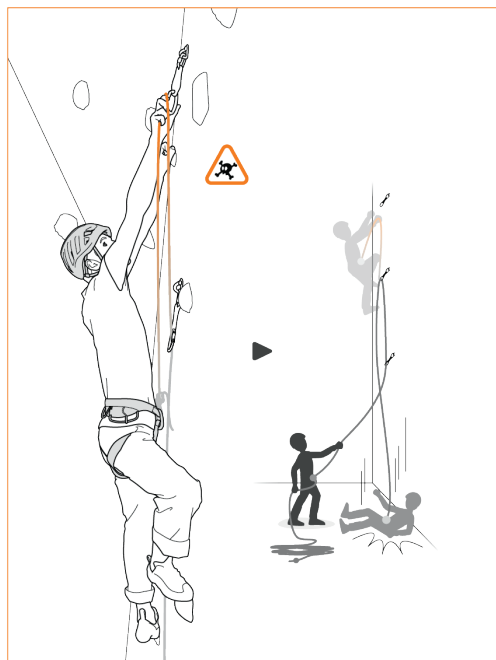
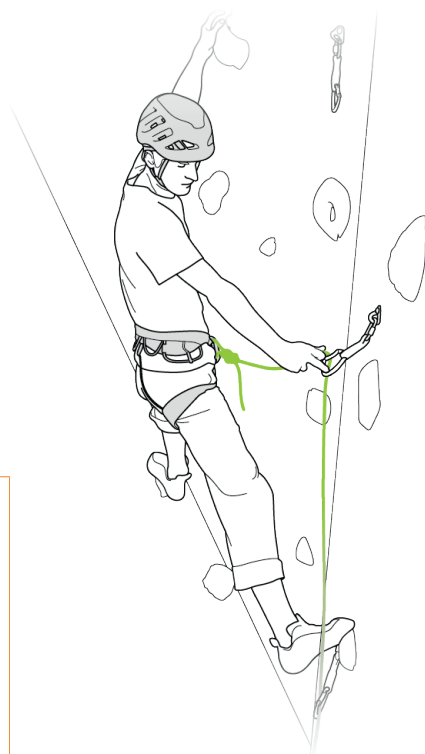


Zachować ostrożność, gdy opuszczany wspinacz zbliża się do ziemi



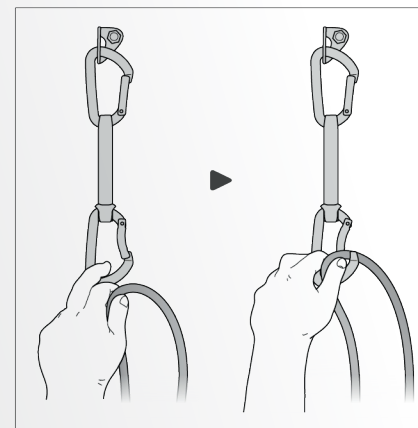
Wpinanie

Wpinać się na wysokości pasa

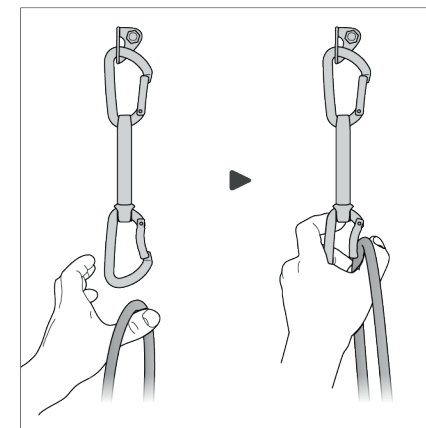


Wpinanie

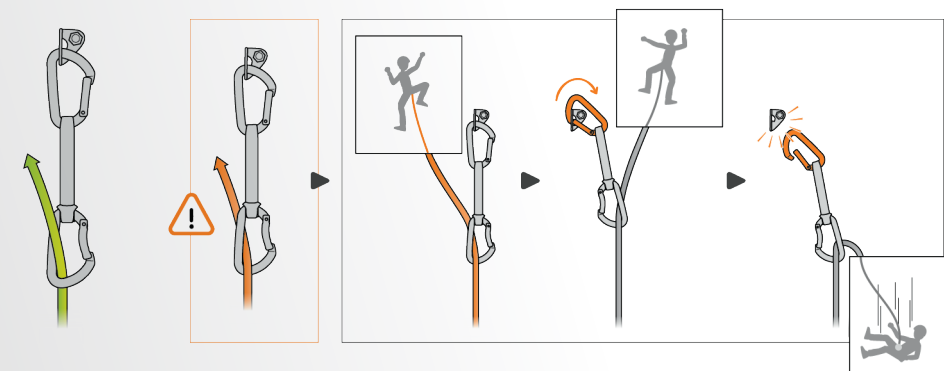
Najbardziej popularna technika wpinania (inne techniki istnieją)



lub

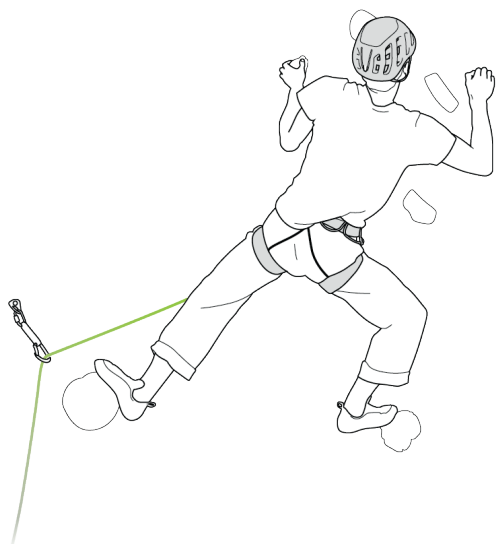
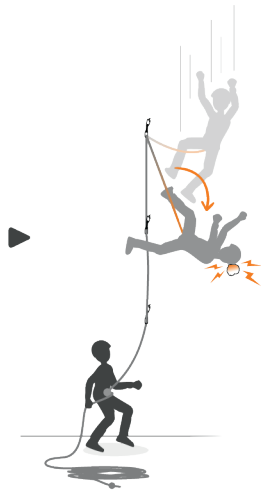
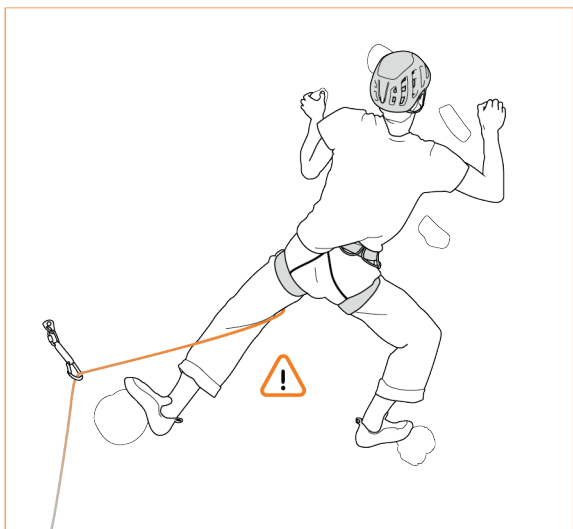


Prawidłowo wpięty ekspres



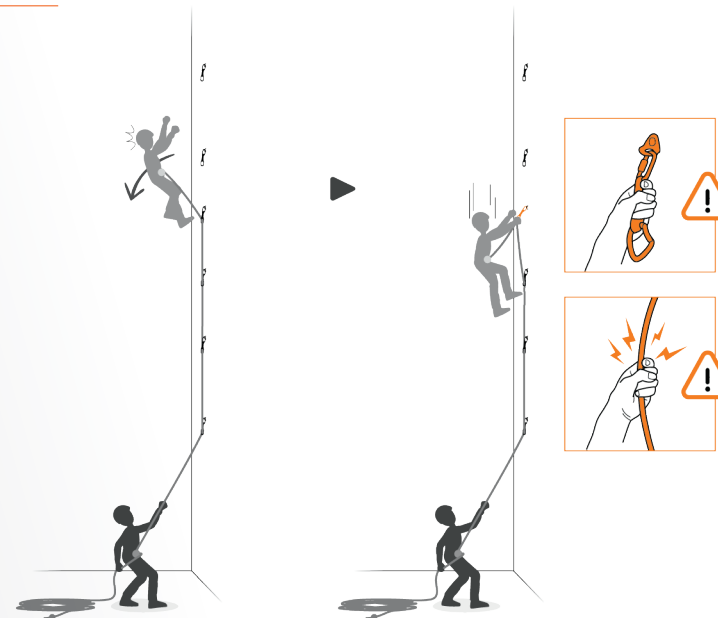
Błędy do uniknięcia

Lina za nogą

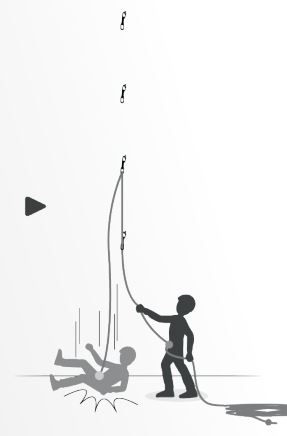
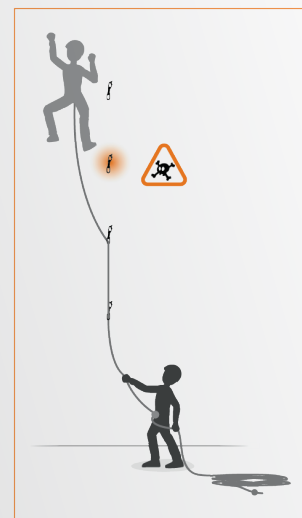


Błędy do uniknięcia

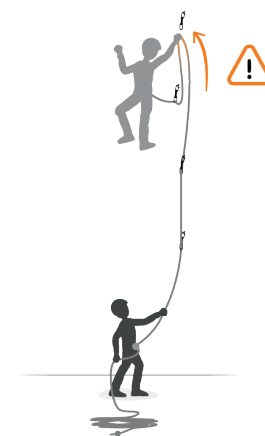
Podczas lotu nie łapać za ekspres



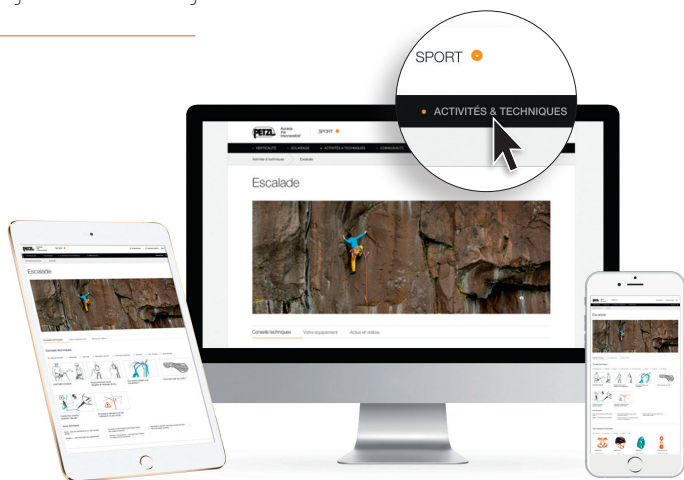
Nie pomijać przelotu



Unikać przesztynwienia asekuracji



Więcej informacji...



Więcej porad technicznych i filmów
wspinaczkowych na www.petzl.com



© Petzl / Lafouche - Cover: © Petzl / MDaviet

Informacje zawarte w tej publikacji nie są wyczerpujące. Należy przeczytać instrukcje używania produktów i powiązane porady techniczne. Przeszkolenie specjalistyczne jest niezbędne. Jesteście sami odpowiedzialni za wasze działania, decyzje i bezpieczeństwo.

© Petzl 2017

PETZL

Access
the
inaccessible®