



Access
the
inaccessible®



ACCESSBOOK n° 5

Wspinanie i asekuracja w skałkach





© Petzl / Sam BliÉ

Osiągnąć nieosiągalne. Naszym zadaniem jest pomoc w realizacji Twoich celów wspinaczkowych.

Broszury Petzl ACCESS BOOK zostały opracowane, by towarzyszyć w drodze do osiągnięcia Twoich celów jako alpinista, wspinacz, narciarz... Każda broszura dotyczy jednego szczególnego zagadnienia. Jest to kolekcja porad technicznych ze strony Petzl.com

Wspinasz się i asekurujesz w skałkach? Ta broszurka jest dla Ciebie! Omawiamy podstawy wspinaczki w skałkach, na obitych drogach. Jaki zabrać sprzęt? Jak prawidłowo asekurować? Jakie są błędy, których należy unikać? Jak przewiązać się do zjazdu na stanowisku zjazdowym? Co zrobić jeżeli nie mogę skończyć drogi?... Sprawdźcie nasze porady w niniejszej dokumentacji.

W tej broszurze ACCESS BOOK nie zostały omówione zagadnienia związane ze wspinaczką wielowyciągową i tradycyjną.

Ostrzeżenia:

- W broszurach ACCESS BOOK znajdują wybrane zagadnienia z całego dostępnego zakresu technik.
- Należy przeszkolić się i trenować techniki związane z aktywnością.
- Uwaga! Przeczytać instrukcje obsługi produktów związanych z przedstawionymi technikami.
- Otoczenie i aktywność ze swojej własnej natury jest niebezpieczna. Ponosicie odpowiedzialność za własne działania i decyzje.

Spis treści

PRZYGOTOWANIA	
Sprzęt na skałki	2
Wiązanie węzła ósemki	4
Wzajemna kontrola partnerów	5
WSPINANIE	
Asekuracja wspinacza	6
Wpinanie liny	10
Błędy do uniknięcia	12
NA KOŃCU DROGI	
Przewiązywanie się przez stanowisko do zjazdu	14
ZJAZD	
Opuszczanie	16
Zdejmowanie ekspresów podczas zjazdu	17
WYCOFANIE	
Gdy nie możecie skończyć drogi	19
WSPINANIE NA WĘDKĘ	
Podstawowe zasady	20

Przed rozpoczęciem wspinania sprawdzić w przewodniku trudność dróg i ich przebieg.

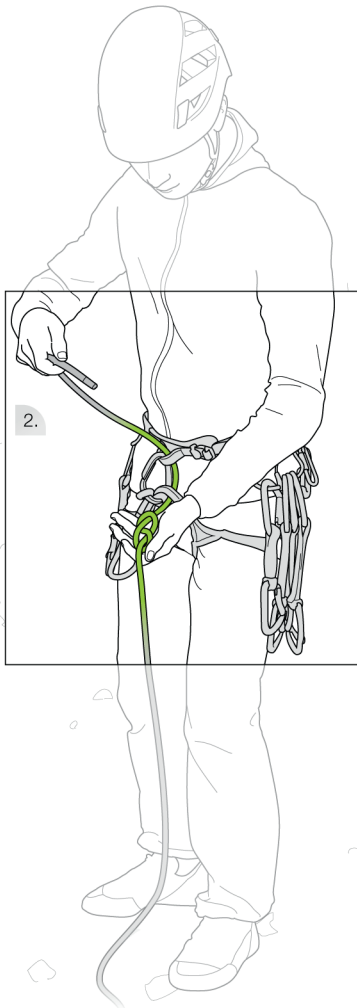
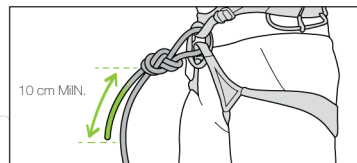
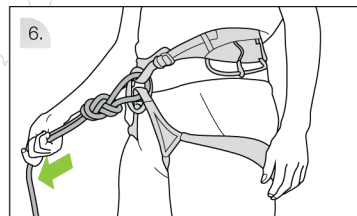
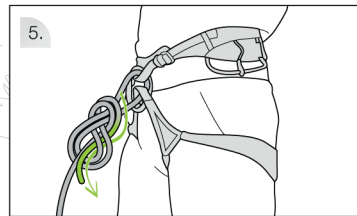
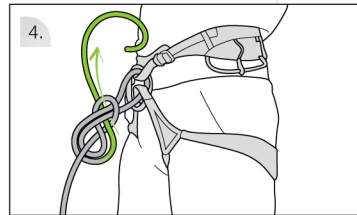
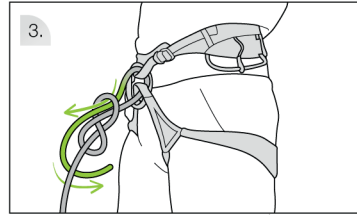
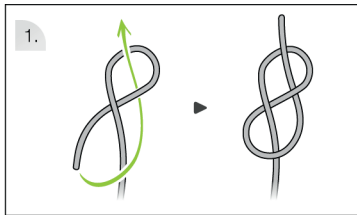


Podstawowy sprzęt:

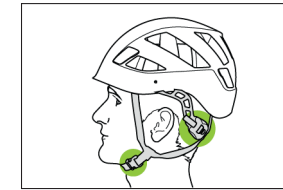
- Kask.
- Uprząż.
- Worek na linę.
- Lina: odpowiednio rozwinięta, by uniknąć skręcenia oraz z węzłem na końcu. Należy zabrać linę o odpowiedniej długości do dróg, na których planujemy się wspinąć.
- Przyrząd asekuracyjny: typu GRIGRI lub REVERSO.
- Karabinki z blokadą: do wpięcia przyrządu asekuracyjnego do uprząży, na koniec lonży lub do działarń na stanowisku.
- Ekspresy: czternaście ekspresów jest zazwyczaj wystarczającą liczbą na większość dróg. Zaleca się mieć ekspresy o różnej długości. Dla łatwiejszego dostępu ekspresy wpinać z każdego boku uprząży.
- Lonża: przydaje się podczas manipulacji na stanowisku.
- Pętla z taśmą: wiele możliwych zastosowań: na stanowisku, do przedłużania ekspresów, jako pętla nożna w razie trudności.
- Łączniki Maillon Rapide: przydatne gdy trzeba się wycofać.
- Przewodnik.



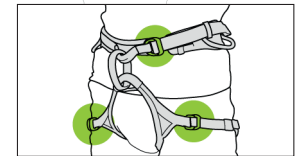
Wiązanie węzła ósemki



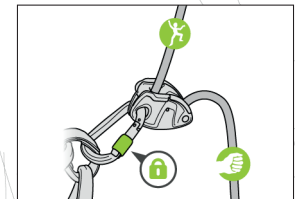
Wzajemne sprawdzanie partnerów



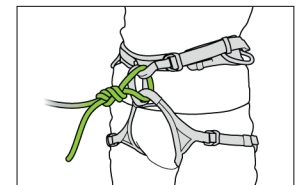
- Prawidłowo założony kask na głowie.
- Zapięta klamra paska pod brodą.



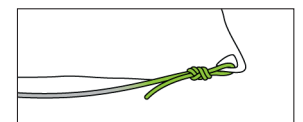
- Pas uprząży powyżej bioder.
- Uprząż przylegająca do ciała.



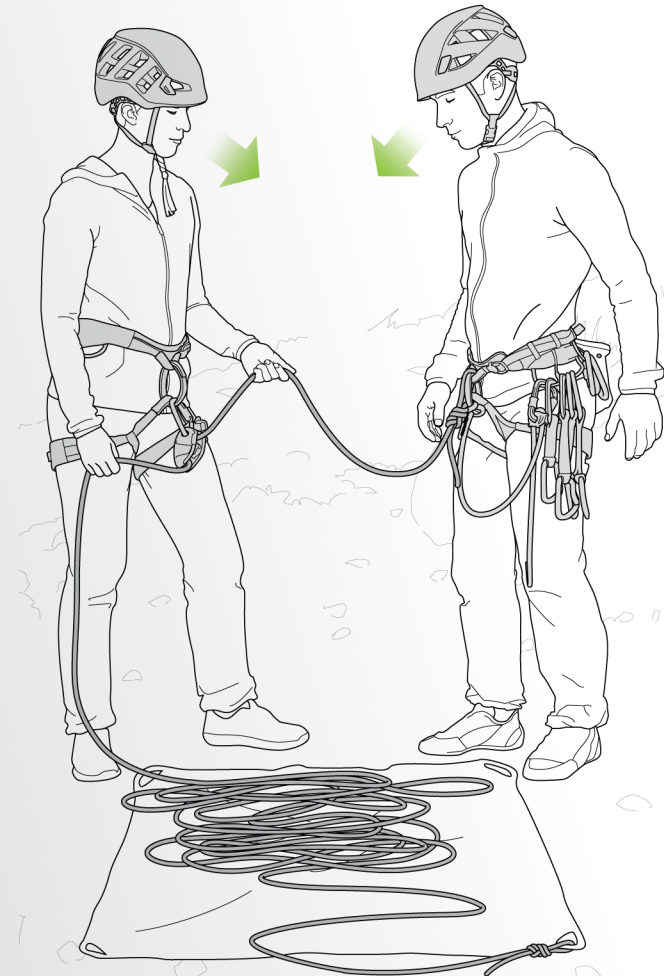
- Prawidłowy przebieg liny (kontrola działania przyrządu asekuracyjnego).
- Karabinek wpięty w odpowiednie miejsce uprząży.
- Karabinek zablokowany / zakreślony.



- Lina związana w odpowiednim miejscu uprząży.
- Prawidłowy węzeł.
- Węzeł dokończony i zaciągnięty.



- Związany węzeł na końcu liny.

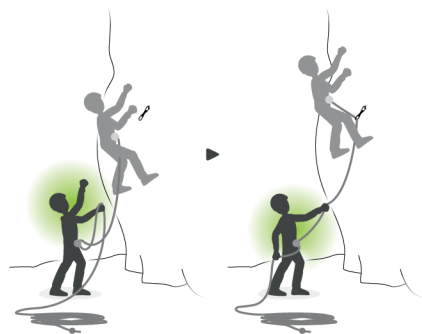


Asekuracja wspinacza

Spotowanie wspinacza na początku drogi:



Spotować aż do wpięcia do pierwszego przelotu:

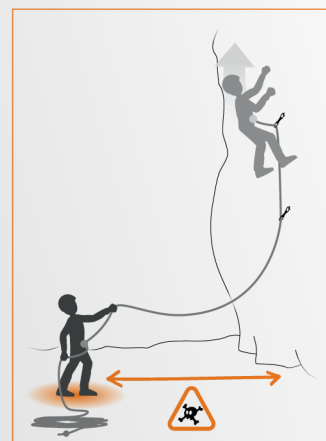
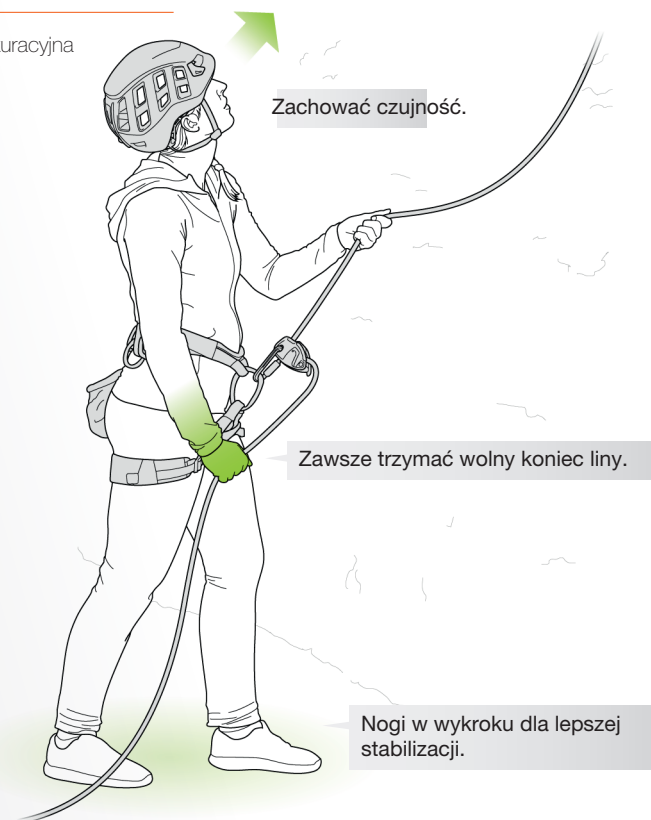


Zachować czujność przy pierwszej wpince:

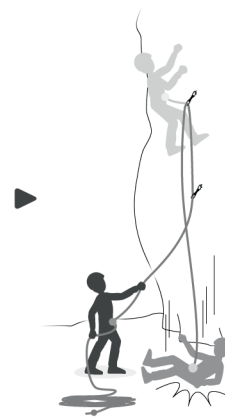
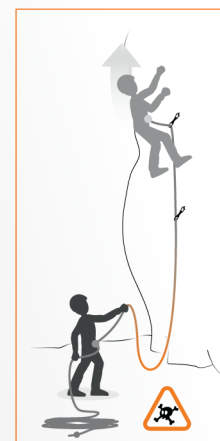


Asekuracja wspinacza

Podstawowa pozycja asekuracyjna

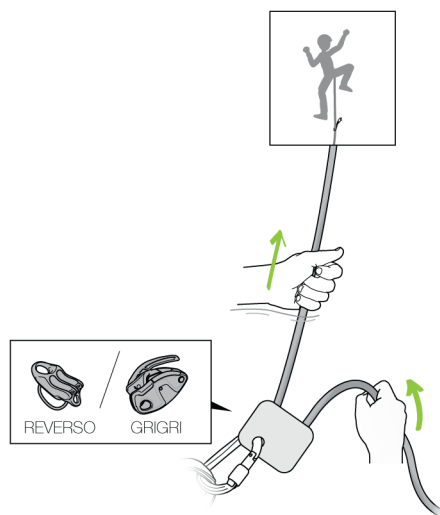


lub

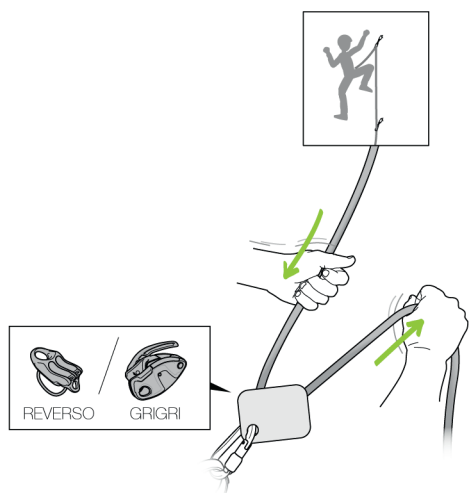


Asekuracja wspinacza

Technika: wydawanie luzu.

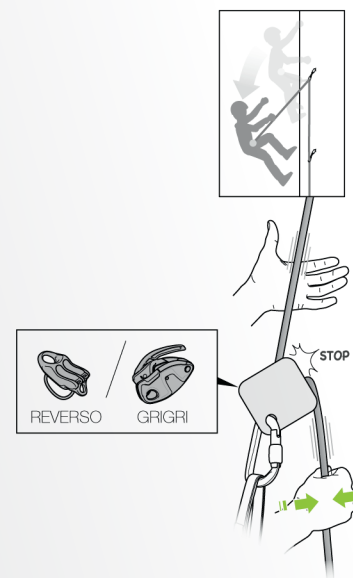


Technika: wybieranie luzu.

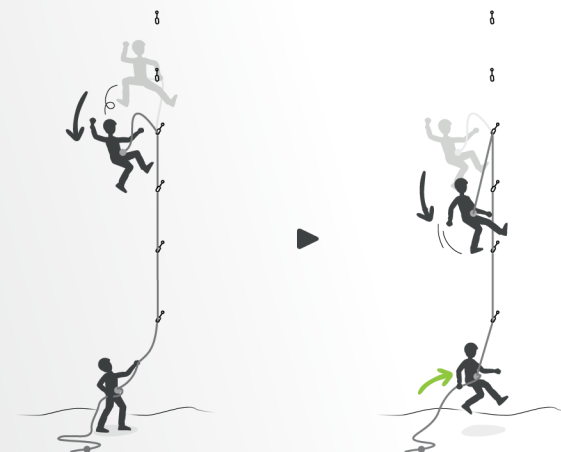


Asekuracja wspinacza

Technika: zatrzymanie odpadnięcia.

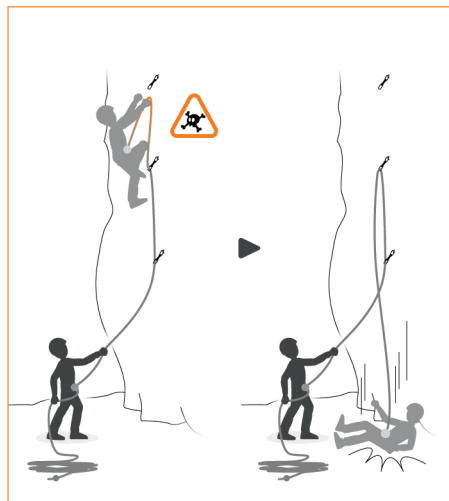


Asekuracja dynamiczna: zrobić krok naprzód lub niewielki podskok, by zmniejszyć siłę uderzenia działającą na wspinacza.

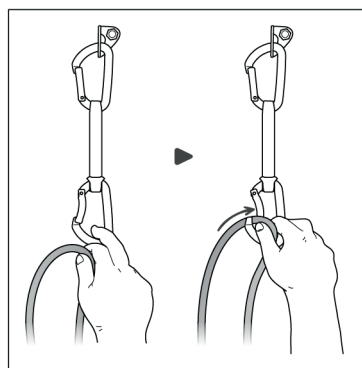
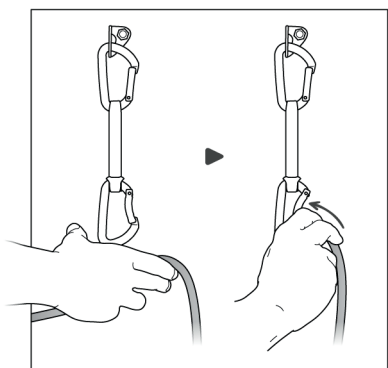


Wpinanie liny

Wpinać się na wysokości pasa.

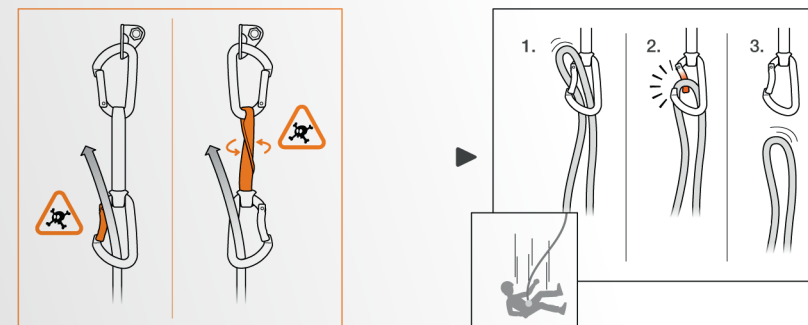
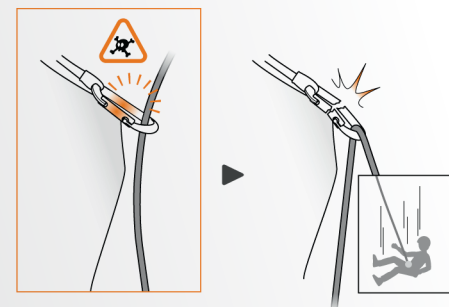
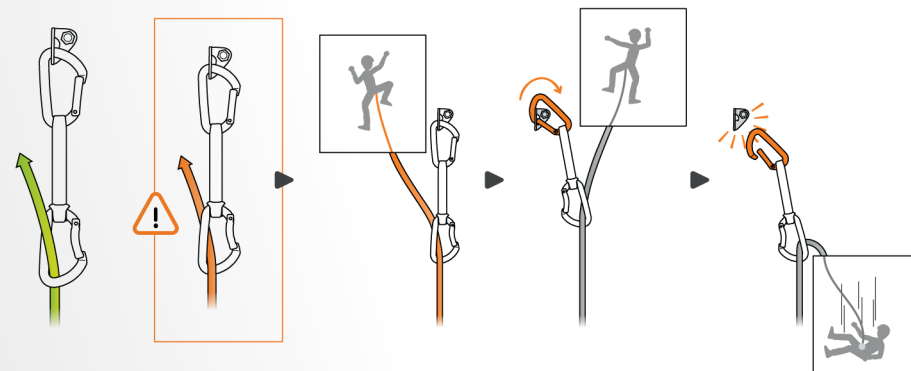


Najbardziej popularne techniki wpinania (inne techniki istnieją).



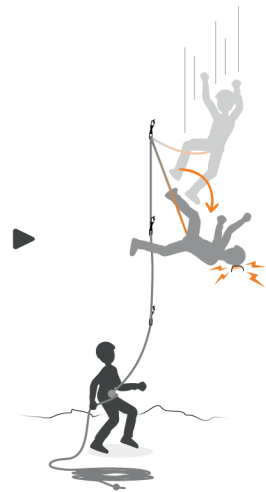
Wpinanie liny

Błędy do uniknięcia.



Błędy do uniknięcia

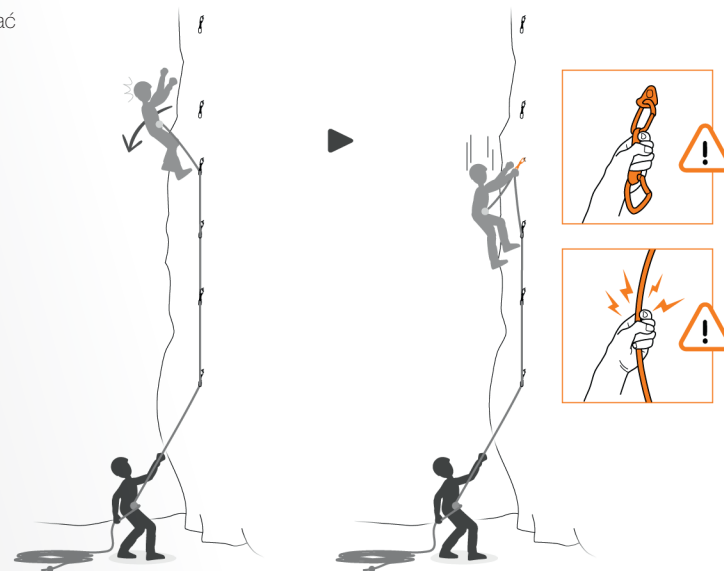
Lina za nogą.



© Petzl / Sam BIE

Błędy do uniknięcia

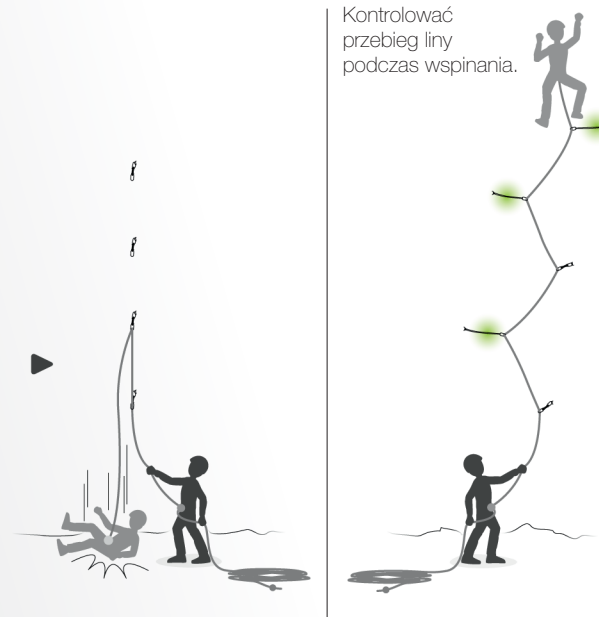
Podczas lotu nie łapać za ekspres.



Nie pomijać przelotu.



Kontrolować przebieg liny podczas wspinania.



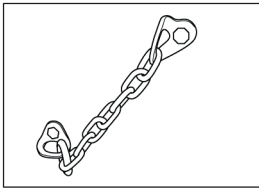
Przewiązywanie się przez stanowisko do zjazdu

Niezależnie od używanej techniki, asekurujący musi cały czas asekurować wspinacza podczas manipulacji na stanowisku. Nie może puścić wolnego końca liny.

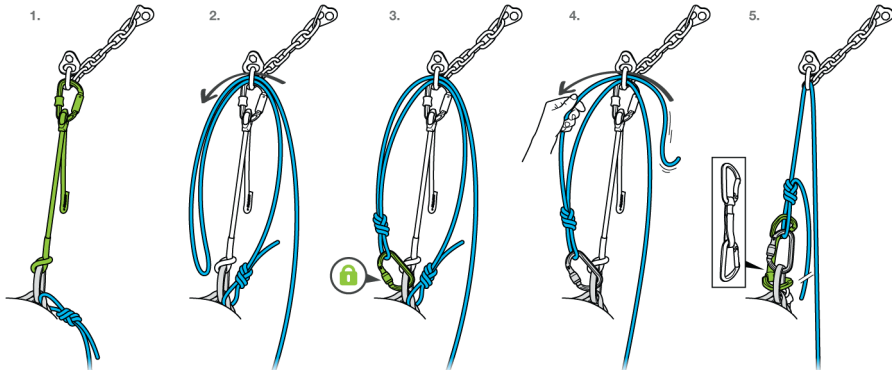
Podczas wspinania można spotkać się ze stanowiskami zjazdowymi różnego rodzaju.

Przypadek 1: stanowisko z punktami połączonymi łańcuchem.

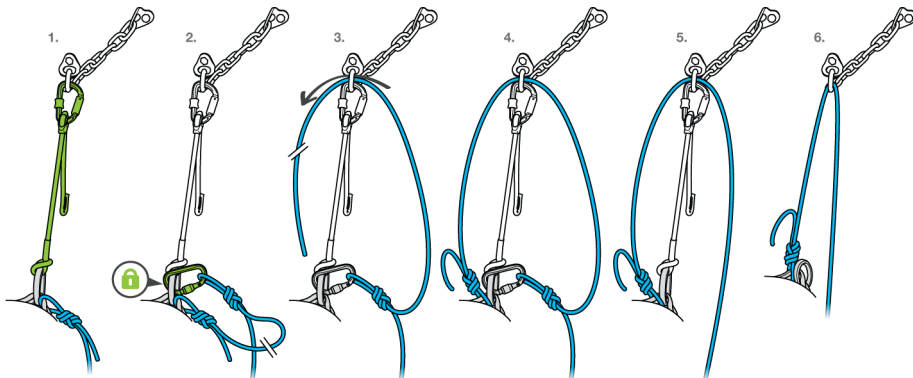
Przykład:



Technika 1: wspinacz jest cały czas przywiązany podczas manipulacji, zjeżdża w wpiętym karabinku.

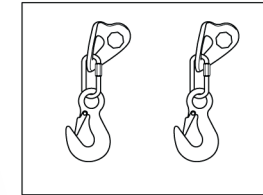
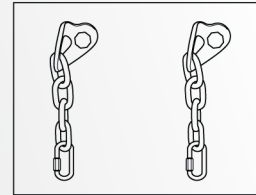


Technika 2: wspinacz przewiązuje linę i zjeżdża w węźle.

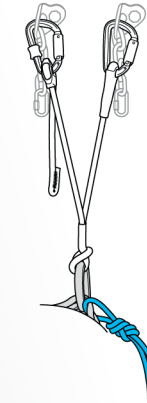


Przypadek 2: punkty stanowiskowe nie połączone ze sobą.

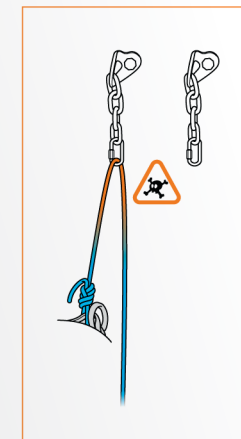
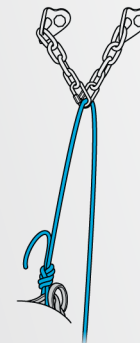
Przykłady:



1. Wpiąć lonżę do obu punktów:

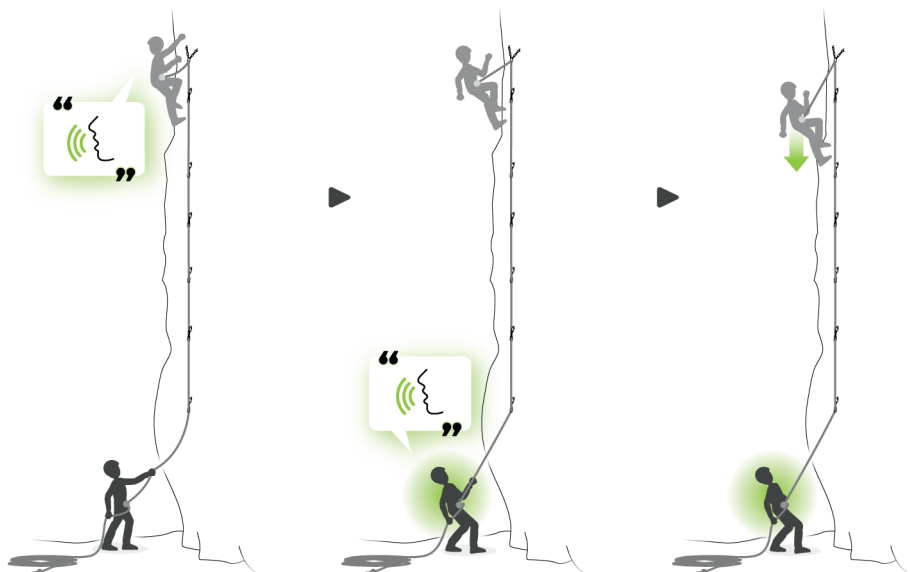


2. Użyć jednej z przedstawionych wcześniej technik, przewiązując linę przez oba punkty stanowiskowe:

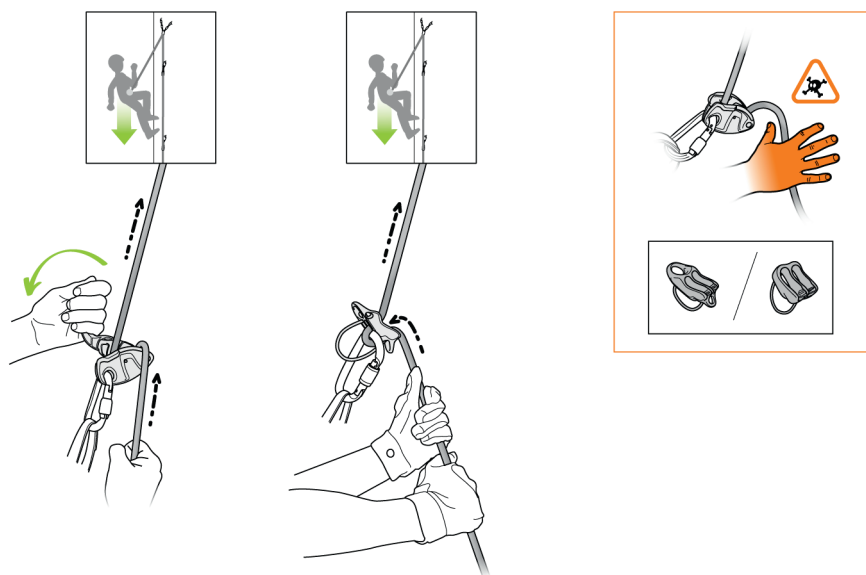


Opuszczanie

Komunikacja przed rozpoczęciem opuszczania.



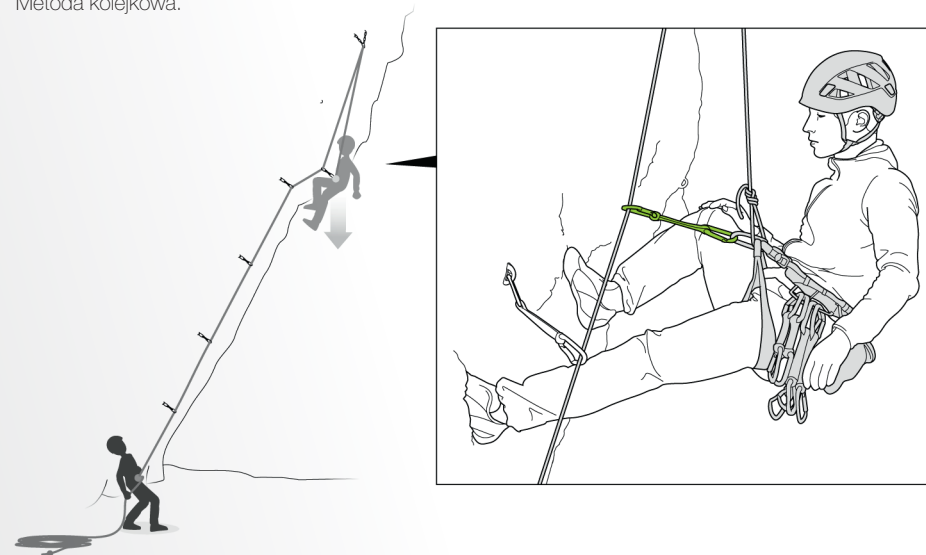
Technika: opuszczanie.



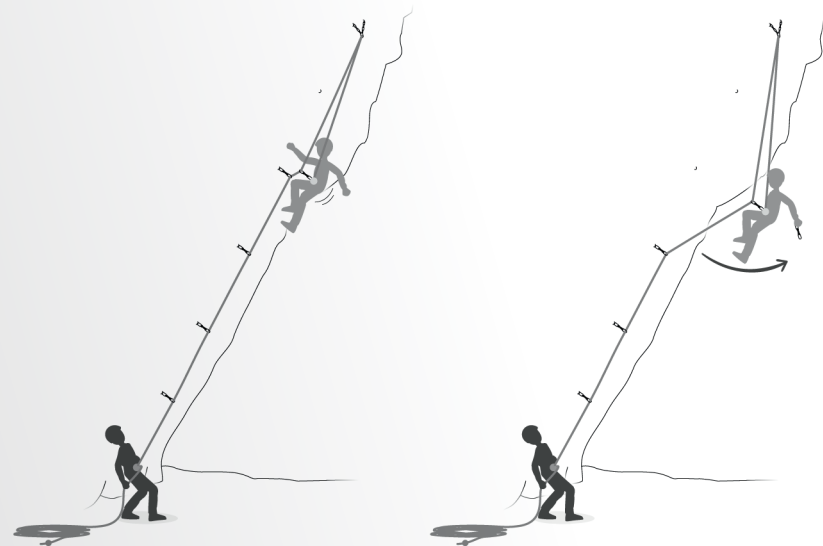
Zdejmowanie ekspresów podczas zjazdu

Zdejmowanie ekspresów podczas zjazdu.

Metoda kolejkowa.



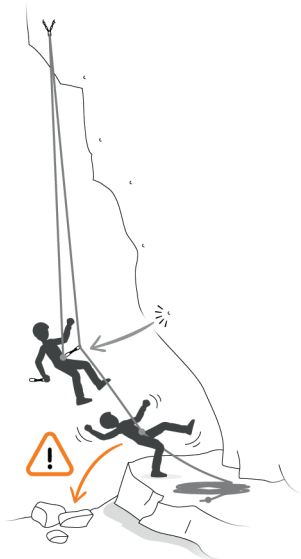
Wspinacz przytrzymuje się skały, by wypiąć ekspres.



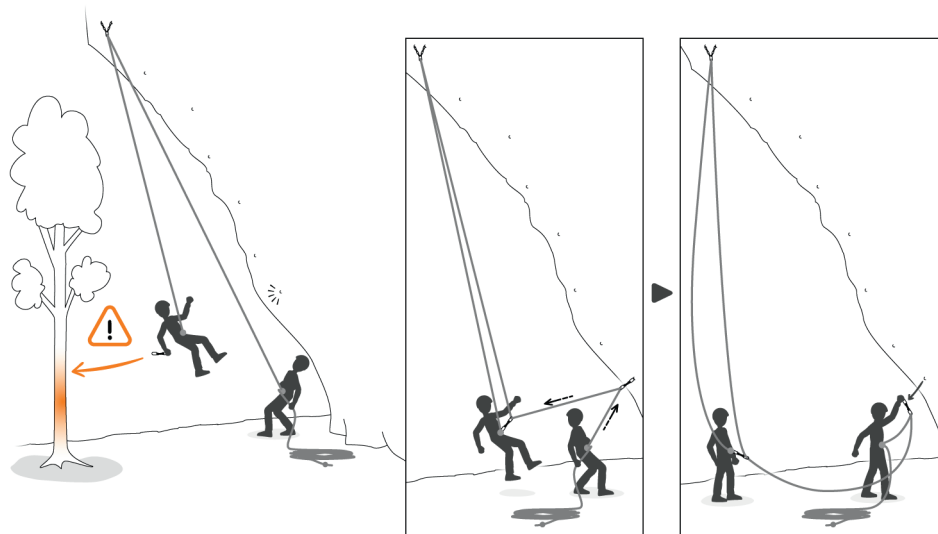
ZJAZD

Zdejmowanie ekspresów podczas zjazdu

Zbliżając się do ziemi nie należy zapomnieć o wypięciu ekspresa wpiętego do liny, zanim wypnie się ostatni ekspres ze ściany.



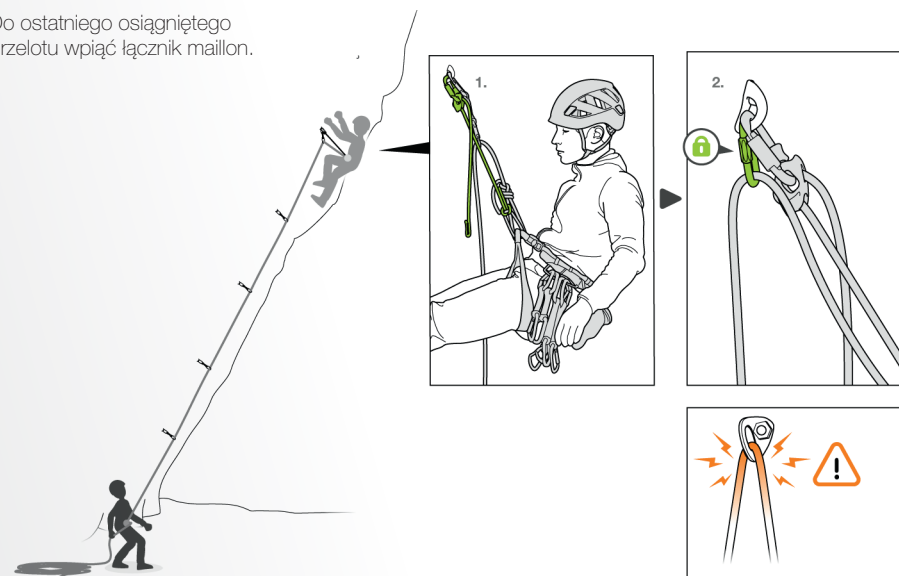
Jeżeli na drodze zjazdu jest przeszkoda, której nie da się ominąć, wspinacza można opuścić z ostatniego przelotu (jeśli da się z niego wypiąć ekspres z ziemi). Technika ta działa jeśli ekspres nie jest zbyt wysoko lub gdy jest łatwo dostępny.



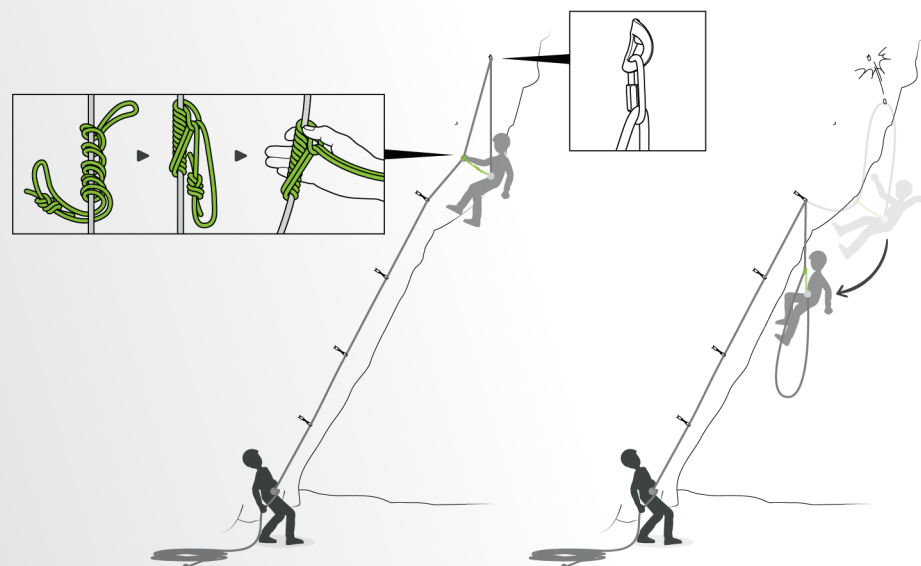
WYCOFANIE

Gdy nie możecie skończyć drogi

Do ostatniego osiągniętego przelotu wpiąć łącznik maillon.



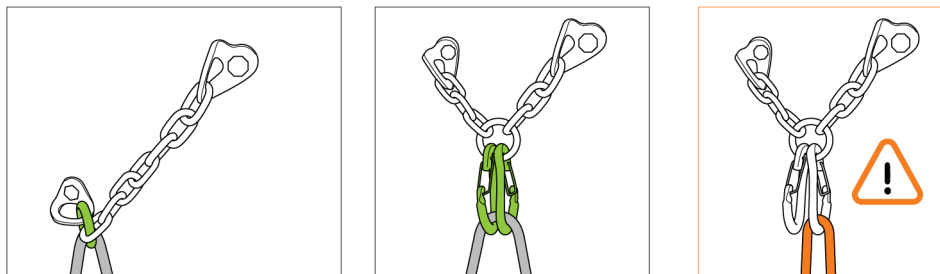
Odzyskać ekspresy podczas zjazdu.



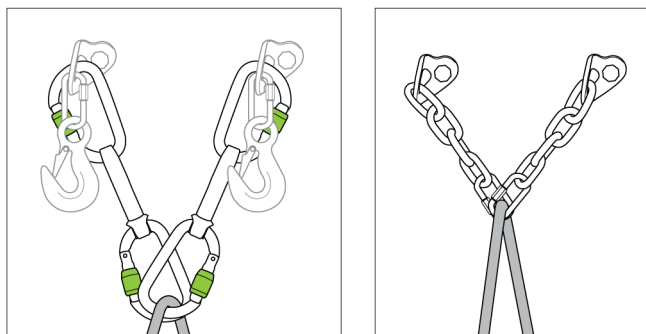
Podstawowe zasady

Możliwości założenia wędki na stanowisku.

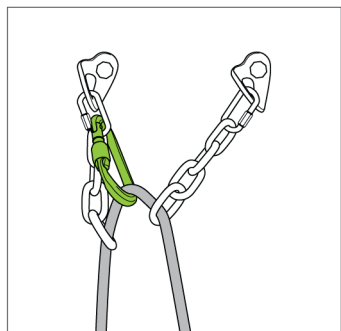
Przykłady wpięcia liny na stanowisku z punktów połączonych ze sobą:



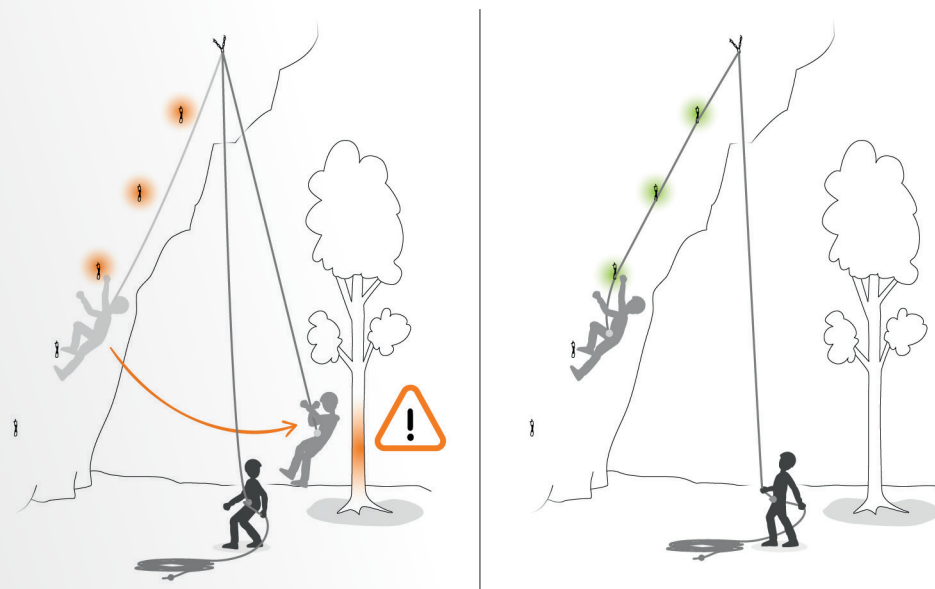
Przykłady wpięcia liny na stanowisku z punktów nie połączonych ze sobą:



Chcąc ograniczyć zużycie koluch stanowiska można na przykład użyć poniższego rozwiązania:



W przewieszeniu wspinać się z liną wpiętą do ekspresów:



Więcej informacji...



Więcej porad technicznych i filmów wspinaczkowych na
www.petzl.com



© Petzl / Sam BIE - Cover: © Petzl / Sam BIE

Informacje zawarte w tej publikacji nie są wyczerpujące. Należy przeczytać instrukcje używania produktów i powiązane porady techniczne. Przeszkolenie specjalistyczne jest niezbędne. Jesteście sami odpowiedzialni za wasze działania, decyzje i bezpieczeństwo.

© Petzl / 04/2019
Nina Caprez / Ann Raber - Saint-Léger-du-Ventoux



Access
the
inaccessible®